



看護学科

東原 亜希子 准教授

【研究分野】  
【キーワード】  
【U R L】補充代替医療、骨盤位（逆子）、シミュレーション教育、女性のセルフケア  
ヘルスプロモーション、女性と運動、模擬産婦を活用したシミュレーション  
<https://www.spu.ac.jp/academics/db/tabid334.html?pdid=148higa>

## 研究概要

【妊婦や母親のセルフケア能力を引き出すプログラム】

女性が本来持っている力を導くため予防的視点から妊婦や母親のセルフケアに関する研究に取り組んでいます。その中でも特に「妊婦と産後の母親への有酸素運動」、「妊婦自身が自宅で実施できる逆子治療やマイナートラブルの改善としての灸の効果」を研究しています。

【シミュレーション教育】

少子化、産婦の高齢化、ハイリスク妊産婦の増加に伴い、分娩見学の経験がない、分娩介助実習が困難という現状を考慮し、学内で臨場感ある体験から学んでいく模擬産婦を活用したシミュレーション教育に力を入れています。

## 研究紹介

### 1. 逆子の研究

逆子妊婦の思い・骨盤位の鍼灸治療と胎動・妊婦が実施する灸の身体症状への影響・骨盤位の自然回転・骨盤位妊婦が実施する灸の頭位変換とマイナートラブルへの影響

### 2. 模擬産婦が分娩第1期から第2期を演じるリアルな分娩介助演習の実践と評価

分娩介助実習前に模擬産婦を活用したシミュレーション演習が学生にとってどのような効果があるか、今後様々な角度から更に検証していく予定です。

## 講座テーマ紹介

【看護学の代替医療との協働に関連した講座】

- ・「逆子のケアで悩む妊婦への支援」
  - ・「逆子治療に灸は効くのか」
  - ・「妊婦が自宅で実施する灸のマイナートラブルへの効果」
- 【妊婦や母親を含めた女性への運動に関連した実技も合わせた講座】

- ・「妊婦のエアロビクス&ヨガクラス」
- ・「産後1カ月から1年の母親のエクササイズ&ベビーマッサージ・乳児体操クラス」
- ・「途上国で暮らす女性への支援～イスラム教女性の運動指導者としての歩み～」

【模擬産婦を活用したシミュレーション教育】

- ・「模擬産婦養成プログラムの開催」

## アピールポイントなど

・妊婦のエアロビクスクラス・ヨガクラス、産後の母親のエクササイズクラス&ベビーマッサージ・乳児体操クラスを担当している現役のインストラクターです\*。

詳しくは、次のURLでの「～ビクス～」クラスをご覧ください。

[https://hospital.luke.ac.jp/guide/maternity/mch\\_class.html](https://hospital.luke.ac.jp/guide/maternity/mch_class.html)

\*現在は新型コロナウイルス感染拡大の影響で休講しています。

・モルディブ共和国で2年間、フィットネスの普及、女性の運動指導者を養成する活動をしていました。

・シミュレーション教育に関しては、他の助産教育機関と共同研究も希望しています。

